

A hand with light-colored nail polish is gently touching a rough, moss-covered tree trunk. Green ivy leaves are visible on the left side of the frame, some overlapping the hand and the tree trunk. The background is a soft, out-of-focus green.

Leben gestalten Kontakt erleben

EINE GESTALT THERAPEUTISCHE
HALBJAHRESGRUPPE

TRETE IN ECHTEN KONTAKT.

MIT DEINEM INNEREN ERLEBEN.
MIT DEINEM KÖRPER.
UND MIT ANDEREN.

STARTWOCHENENDE AM 29.+30.11.2025
DANN MONATLICH AN EINEM FREITAGABEND

Das erwartet Dich:

Unsere Arbeit basiert auf der Gestalttherapie, die ein ganzheitliches Erleben in den Mittelpunkt stellt und damit eine unmittelbare Erfahrung im Hier und Jetzt ermöglicht.

Kreative Methoden unterstützen dich dabei, verborgene Themen zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und positive Veränderungen anzustoßen.

Dabei begegnen dir Elemente der Körperarbeit, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegung, Ausdruck und kleine Rituale.

Zeitlicher Rahmen:

Startwochenende: 29.+30.11.2025

Dann einmal monatlich an Freitagen von 18.00 bis 22 Uhr:
19.12.2025, 23.01.2026, 06.02.2026, 06.03.2026

Seminarort:

Gestaltinstitut In Kontakt, In der Badestube 33, Marburg

Kosten:

5 monatliche Raten (November 2025 bis März 2026) in Höhe von 60 € bis 75 € (nach finanzieller Selbsteinschätzung)

Wer begleitet Dich?

Rebekka Zygan
Künstlerin
Gestalttherapeutin i.A.

Ralf Tonner-Zech
Chemie-Professor
Gestalttherapeut i.A.



Anmeldung und Fragen:

Schreibe uns gerne unter gestalt4life@gmail.com, wir melden uns und verabreden ein telefonisches Kennenlernen.