

Hunger nach Leben

GESTALT THERAPEUTISCHES WOCHENENDE



Kennst du das Gefühl von innerer Leere?
Was nährt dich wirklich?
Isst du, was auf den Tisch kommt?
Oder schaust du über den Tellerrand?

27.02.-01.03.2026 - Gestaltinstitut In Kontakt - Marburg

Ungestillter Lebenshunger hinterlässt ein Gefühl von Leere in uns. Wonach sehnst du dich wirklich? Nach Liebe, Abenteuer, einer neuen Aufgabe, Ruhe oder Anerkennung? Hunger kann viele Formen annehmen.

An diesem Wochenende hast du die Gelegenheit, deinen Lebenshunger in einem geschützten Raum zu erforschen und zu erleben, was dich wirklich nährt.

Unsere Arbeit basiert auf der Gestalttherapie, die ein ganzheitliches Erleben in den Mittelpunkt stellt. Kreative Methoden unterstützen dich dabei, verborgene Themen zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und positive Veränderungen anzustoßen. Dabei begegnen dir Elemente der Körperarbeit, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegung, Ausdruck und kleine Rituale.

Es ist keine Vorerfahrung nötig.

Zeitlicher Rahmen und Seminarort:

Freitag, 27.02.2026, 19 Uhr - Sonntag, 01.03.2026, ca. 14 Uhr

Gestaltinstitut In Kontakt

In der Badestube 33, 35039 Marburg (Übernachtung möglich)

Wer begleitet dich?

Rebekka Zygan - Gestalttherapeutin i. A.
Künstlerin

Mara Münnighoff - Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin Psychotherapie i. A.
Betriebswirtschaftslehre B.A.



Kosten:

290 € + 30 € Materialkosten
(Ermäßigung nach Absprache)

Anmeldung:

Nach deiner Anmeldung per Mail (info@rebeccakzygan.de) melden wir uns telefonisch bei dir, um uns vorab kennenzulernen und Fragen zu klären.