

A hand is shown touching a tree trunk covered in moss and ivy leaves. The background is a dark, textured surface, likely the bark of a tree, with green ivy leaves and small moss patches scattered across it. The overall tone is natural and earthy.

Leben gestalten Kontakt erleben

EINE GESTALT THERAPEUTISCHE
JAHRESGRUPPE

TRETE IN ECHTEN KONTAKT.

MIT DEINEM INNEREN ERLEBEN.
MIT DEINEM KÖRPER.
UND MIT ANDEREN.

STARTWOCHENENDE AM 29.+30.11.2025
DANN MONATLICH AN EINEM FREITAGABEND
BIS NOVEMBER 2026

Das erwartet Dich:

Unsere Arbeit basiert auf der Gestalttherapie, die ein ganzheitliches Erleben in den Mittelpunkt stellt und damit eine unmittelbare Erfahrung im Hier und Jetzt ermöglicht.

Kreative Methoden unterstützen dich dabei, verborgene Themen zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und positive Veränderungen anzustoßen.

Dabei begegnen dir Elemente der Körperarbeit, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegung, Ausdruck und kleine Rituale.

Zeitlicher Rahmen:

Startwochenende: 29.+30.11.2025

Dann einmal monatlich an Freitagen von 17.00 bis 21 Uhr:
19.12.25, 23.01.26, 06.02.26, 06.03.26, 02.04.26, 08.05.26,
12.06.26, 03.07.26, 04.09.26, 02.10.26, 06.11.26

Seminarort:

Gestaltinstitut In Kontakt, In der Badestube 33, Marburg

Kosten:

12 monatliche Raten (November 2025 bis November 2026)
in Höhe von 60 € bis 75 € (nach finanzieller Selbsteinschätzung)

Wer begleitet Dich?

Rebekka Zygan
Gestalttherapeutin
Künstlerin

Ralf Tonner-Zech
Chemie-Professor
Gestalttherapeut i.A.



Anmeldung und Fragen:

Schreibe uns gerne unter gestalt4life@gmail.com, wir melden uns und verabreden ein telefonisches Kennenlernen.