

Hunger nach Leben

GESTALT THERAPEUTISCHES WOCHENENDE



Kennst du das Gefühl von innerer Leere?
Was nährt dich wirklich?
Isst du, was auf den Tisch kommt?
Oder schaust du über den Tellerrand?

27.-29.11.2026 - Gestaltinstitut In Kontakt - Marburg

Ungestillter Lebenshunger hinterlässt ein Gefühl von Leere in uns. Wonach sehnst du dich wirklich? Nach Liebe, Abenteuer, einer neuen Aufgabe, Ruhe oder Anerkennung? Hunger kann viele Formen annehmen.

An diesem Wochenende hast du die Gelegenheit, deinen Lebenshunger in einem geschützten Raum zu erforschen und zu erleben, was dich wirklich nährt.

Unsere Arbeit basiert auf der Gestalttherapie, die dazu einlädt, innere Themen nicht zu analysieren, sondern bewusst zu fühlen, im Körper zu spüren und kreativ zum Ausdruck zu bringen. Im Mittelpunkt steht das unmittelbare Erleben im Hier und Jetzt - und die Frage: Wie bin ich in diesem Moment mit mir und der Welt in Beziehung? Es ist keine Vorerfahrung nötig.

Zeitlicher Rahmen und Seminarort:

Freitag, 27.11.2026, 18 Uhr - Sonntag, 29.11.2026, ca. 14 Uhr

Gestaltinstitut In Kontakt

In der Badestube 33, 35039 Marburg (Übernachtung möglich)

Wer begleitet dich?

Rebekka Zygan - Gestalttherapeutin
Künstlerin

Mara Münnighoff - Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin Psychotherapie
Betriebswirtschaftslehre B.A.



Kosten:

290 € + 30 € Materialkosten (Ermäßigung nach Absprache)

Anmeldung:

Nach deiner Anmeldung per E-Mail (info@rebeccakzygan.de) melden wir uns telefonisch bei dir, um uns vorab kennenzulernen und Fragen zu klären.

Mehr Informationen:



www.rebeccakzygan-gestalt.de



www.mara-mue.de