

Frausein

Lebensrollen. Identität. Körpererleben.

WELCHE ROLLEN FÜLLEN DEIN LEBEN?

**WIE VIEL DEINER IDENTITÄT DARF DIE
WELT SEHEN?**

**WAS ERZÄHLT DEIN KÖRPER ÜBER DEIN
FRAUSEIN?**

Eine gestalttherapeutische Frauengruppe
in Marburg

Das erwartet dich:

Diese Gruppe öffnet einen Raum, in dem du dich frei von gewohnten Selbstbildern und Erwartungen erleben kannst.

Statt zu analysieren, lädt die Gestalttherapie dazu ein, innere Themen bewusst zu fühlen, im Körper wahrzunehmen und kreativ zum Ausdruck zu bringen. Im Mittelpunkt steht das unmittelbare Erleben im Hier und Jetzt.

Zeitlicher Rahmen:

Startwochenende: 31.10. + 01.11.2026

Dann monatlich an Montagen von 18.00 - ca. 21:30 Uhr:

23.11.2026, 07.12.2026, 04.01.2027, 01.02.2027, 01.03.2027

Laufzeit: Oktober 2026 bis März 2027 (6 Monate)

Seminarorte:

Startwochenende: Haspelstr. 9, 35027 Marburg

Abendtermine: In Kontakt, In der Badestube 33, Marburg

Kosten:

75 € bis 90 € pro Monat

(nach eigener finanzieller Einschätzung)

Wer begleitet dich?

Rebekka Zygan
Gestalttherapeutin
Künstlerin



Luisa Eschenröder
Gestalttherapeutin
Psychosoziale Beraterin



Anmeldung und Fragen:

Schreibe uns gerne unter info@rebeccakzygan.de oder kontakt@raumzeitdu.de. Wir melden uns bei dir und verabreden ein telefonisches Kennenlernen.