# Hunger nach Leben

**Entdecke, was dich wirklich nährt.**

GESTALTTHERAPEUTISCHES
WOCHENENDE

Lebst du dein Leben oder erledigst du es?

Was fehlt dir, damit es sich ganz nach dir anfühlt?

Woraus ziehst du deine Kraft?



27.-29.11.2026 - Gestaltinstitut In Kontakt - Marburg

Wonach sehnst du dich wirklich? Nach Liebe, Abenteuer, einer neuen Aufgabe, Ruhe oder Anerkennung? Lebenshunger kann viele Formen annehmen.

An diesem Wochenende hast du die Gelegenheit, deine Bedürnisse in einem geschützten Raum zu erforschen und zu erleben, was dich wirklich nährt.

Unsere Arbeit basiert auf der Gestalttherapie, die dazu einlädt, innere Themen nicht zu analysieren, sondern bewusst zu fühlen, im Körper zu spüren und kreativ zum Ausdruck zu bringen. Im Mittelpunkt steht das unmittelbare Erleben im Hier und Jetzt - und die Frage: Wie bin ich in diesem Moment mit mir und der Welt in Beziehung? Es ist keine Vorerfahrung nötig.

**Zeitlicher Rahmen und Seminarort:**
Freitag, 27.11.2026, 18 Uhr - Sonntag, 29.11.2026, ca. 14 Uhr

Gestaltinstitut In Kontakt
In der Badestube 33, 35039 Marburg (Übernachtung möglich)

**Wer begleitet dich?**
Rebekka Zygan – Gestalttherapeutin
Künstlerin

Mara Münnighoff - Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin Psychotherapie
Betriebswirtschaftslehre B.A.



**Kosten:**
290 € + 30 € Material (Ermäßigung nach Absprache)

**Anmeldung:**
Nach deiner Anmeldung per E-Mail (info@rebekkazygan.de) melden wir uns telefonisch bei dir, um uns vorab kennenzulernen und Fragen zu klären.

**Mehr Informationen:**

www.rebekkazygan-gestalt.de

www.mara-mue.de